

INICIATIVES

Familya, una iniciativa per donar suport a famílies i parelles

Consuelo León¹

Familya és una iniciativa nascuda a França amb l'objectiu de donar suport a famílies i parelles que es proposa educar en la vida emocional i relacional a totes les edats. Conèixer-ne l'enfocament i les activitats empreses pot incentivar les rèpliques en altres països.



Segons un estudi recent publicat pel Lab del Pacte Laboratoire de science sociales,² la família és el primer valor dels francesos, molt per davant de la feina, l'èxit social o l'oci. Alhora, la família és extremament fràgil, ja que l'índex de ruptures matrimonials no ha deixat d'augmentar en els darrers 50 anys . A França s'estima que hi ha 125.000 divorcis cada any i 425.000 separacions que incideixen en 379.000 nens menors.

Els mediadors familiars són testimonis de molt de patiment psicològic: patiment pel fracàs de la seva relació, caiguda de l'autoestima, depressió, ansietat pel futur, por a la solitud, estrès lligat al conflicte amb l'altre progenitor, excés de treball relacionat amb la criança dels fills, trasllat dels nens d'una casa a l'altra, desacords relacionats amb l'educació, l'habitatge dels nens, qüestions econòmiques, etc.

*Familya*³ és una iniciativa sorgida a Lió —originalment amb el nom Maison des Familles— l'any 2013 amb l'objectiu de donar suport a les relacions de parella i intrafamiliars. El fundador n'és Thierry Veyron La Croix . Està casat i és pare de quatre fills i avi. Després de deu anys com a enginyer del grup Michelin, va dimitir. Amb la seva esposa Frédérique, van formar una consultoria matrimonial i familiar i educació afectiva i sexual. Commoguts per les ferides de tantes parelles i famílies, van crear la primera casa Maison des Familles el 2013. El 2018 Thierry va crear la federació que dona suport als equips a França que volen obrir una Maison des Familles a cada ciutat. Les seves sessions han arribat a centenars de joves en els darrers anys.

Aquesta iniciativa ha donat lloc a una federació d'entitats presents a diferents punts de França.

Els principals objectius a curt i mitjà termini de *Familya* són els següents:

1. Reconèixer l'assessorament matrimonial com a títol estatal al nivell de la mediació familiar.
2. Finançar l'assessorament matrimonial mitjançant la creació d'un servei similar al de mediació familiar.
3. Establir campanyes de comunicació per promoure aquest tipus de suport.
4. Generalitzar la preparació per a la vida en parella com a base de futures unions matrimonials.

Segons un estudi d'impacte social realitzat per Haacht per a aquesta institució com a avaluació de la seva activitat, el 73 % de les parelles que van anar a teràpia matrimonial van millorar la qualitat de la seva relació i el 76 % de les parelles que havien decidit separar-se ho van fer de manera pacífica.

Segons el Consell Superior per a la Família en el seu informe del 10 d'abril de 2014, *Desintegracions familiars, inventari i propostes*: "Per donar suport a les famílies en la seva vida conjugal i familiar, hi ha nombrosos sistemes: assessorament matrimonial, mediació familiar, sistemes de suport als pares. Però aquests serveis no tenen visibilitat, estan molt dispers a tot el territori i no són fàcilment accessibles per a totes les parelles i pares. Ens hem de dotar dels mitjans per a una veritable política de suport davant les dificultats familiars que afavoreixi les intervencions preventives. Es tracta de promoure un "servei públic", que garanteixi una accessibilitat financera raonable a les famílies, una cobertura geogràfica equilibrada i que assegurí el finançament dels serveis de forma sostenible amb garantia de personal qualificat... Per això cal desenvolupar serveis d'assessorament matrimonial i familiar, així com suport als pares amb un enfocament preventiu; connectar el territori i reduir les desigualtats a l'accés de les famílies, fixar objectius i avaluar els sistemes anualment".

Lamentablement, fins ara, cap d'aquestes recomanacions no s'ha implementat en matèria de conselleria matrimonial en l'àmbit públic. Per això, l'experiment *Familya* ofereix un gran interès. El seu objectiu és donar una nova resposta a les necessitats de parelles, pares, solters i joves que volen tenir cura del que és essencial: la relació amb ells mateixos, amb la seva parella, amb els seus fills... i per això *Familya* obre llars per acollir i

donar suport, en cada etapa de les seves vides, a totes les persones que aspiren a construir i desenvolupar relacions de qualitat i de llarg termini amb els seus familiars i éssers estimats. La prevenció de les ruptures matrimonials i familiars n'és una de les prioritats. Una casa *Famílya* ofereix tallers, cursos, formació, grups de debat o fins i tot assessorament matrimonial i familiar i consultes de mediació familiar.

Una altra de les prioritats de Famílya és la prevenció de ruptures matrimonials. L'objectiu del programa Assessorament Matrimonial i

Familiar (CCF, per les sigles en francès) és treballar el vincle conjugal: està dirigit a parelles que troben dificultats en l'àmbit emocional, relacional o sexual i que volen tenir el suport d'un professional per, en general, aconseguir superar-los.

Alguns també van a teràpia matrimonial per valorar una possible ruptura. Els professionals d'assessorament matrimonial i familiar també poden ajudar les persones solteres que estan lluitant amb la seva situació o que tenen dificultats per construir una relació de parella. Sovint es compara el conseller matrimonial amb el "metge de capçalera de la parella". La seva professió no s'ha de confondre amb la de mediador familiar: a la mediació familiar hi acudeixen principalment parelles que ja han pres la decisió de separar-se o divorciar-se i que estan en conflicte per l'habitatge dels fills.

El suport a la parella es rep de manera confidencial durant entrevistes que duren una hora. Aquestes entrevistes generalment tenen un interval de quinze dies. Depenent de la situació i del que aporta la parella, el suport sol durar entre tres i deu entrevistes, sense que això impedeixi un suport més perllongat si cal. Aquestes entrevistes permeten a les persones expressar amb paraules allò que senten, comprendre millor la situació que els fa patir, restablir la comunicació, trobar en si mateixos els recursos per millorar. És un moment per fer balanç, guanyar perspectiva sobre els esdeveniments de la vida i prendre decisions amb més serenitat i lucidesa. La durada mitjana del suport és de quatre mesos i inclou una mitjana de sis entrevistes.

Arran de l'informe d'impacte dut a terme i després de la demostració de l'estalvi en política social que suposen iniciatives com aquesta, Famílya està treballant perquè aquest servei es faciliti a càrrec dels fons públics com ara a Dinamarca, on dos terços dels municipis financen la teràpia de parella, mentre que a Singapur el govern finança campanyes per animar les parelles amb dificultats a buscar tractament acompanyades d'un professional de les relacions conjugals. També hi ha programes als Estats Units i al Regne Unit.

Taula 1. Activitats ofertes per *Família*

PARELLES	· Curs Alfa Duo · Sopars per a dos · Taller de descobriment d'imatges · Embaràs · Un dia per a la meua parella · Naprotecnologia · Consulta d'assessorament matrimonial i familiar · Consulta de mediació familiar
PARES	· Tallers per a pares - Faber & Mazlish · Taller per a pares · Rivalitat entre germans · Taller per a pares d'adolescents · <i>Afterworks</i> de pares · Sessió per a pares
JOVES/NENS	· Taller per a fills de pares separats · Taller per a adolescents amb pares separats · Tallers Cycloshow i Missió XY · Curs especial per a estudiants de secundària · Punt d'escolta · Curs La vida en mi
TOTS ELS PÚBLICS	· Taller d'autoestima · Conferències sobre el Mètode Espere · Formació en bases relacionals · Punt d'escolta · Taller de conciliació vida personal/treball
NOMÉS GENT GRAN	· Escolta i suport · Grup de suport per a mares · Reviure el viatge · Cap a la jubilació · Cafè dels avis

Un altre dels objectius d'aquesta associació incipient i en creixement és respondre a una emergència clara en el món actual. Per això cal que altres persones, en altres països, procedents del món associatiu, religiós, mèdic i polític se sumin a aquesta causa i sigui possible obrir noves cases a escala mundial.

¹ Directora de l'Observatori de Polítiques Familiars (IESF), Universitat Internacional de Catalunya.

² *Une famille toujours fortement valorisée, mais de plus en plus individualisée et plurielle* (2023): <https://cnrs.hal.science/PACTE/halshs-04176287v1>.

³ <https://www.famillya-lyon.fr/>.