

Una iniciativa parroquial per a l'acompanyament familiar

Amoris Laetitia, per estimar més i millor la nostra família

Marta Falguera¹

La Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat del Vallès, en el context de l'any internacional de la família proclamat pel Sant Pare Francesc, ha dut a terme una iniciativa que volem compartir aquí. L'objectiu era compartir la fe i fer un pas més en el concepte de ser família de famílies. Es va concretar en uns grups de lectura de l'exhortació apostòlica Amoris Laetitia. Llegir l'Exhortació està essent un tresor per a les famílies, que ajuda a fixar-se en la bellesa i l'alegria de l'amor i és una font d'inspiració per estimar més i millor.

Introducció

El papa Francesc ens ha convocat a celebrar l'Any de la “Família Amoris Laetitia” (19 de març de 2021 a 26 de juny de 2022) per fer créixer l'amor en les famílies.

A la Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat vam sentir aquesta invitació molt propera. Ens trobàvem en un moment de recerca d'idees per incentivar la creació de grups de matrimonis, amb l'objectiu de compartir la fe i fer un pas més en el concepte de ser família de famílies. Era el que sentíem que ens demanava l'Esperit Sant i el que vèiem que calia per a les famílies: compartir els reptes que la família té avui en dia.

La proposta del sant Pare va ser providencial. No només ens arribava en el moment oportú sinó que ens facilitava la idea i el format. Sovint, quan pensem a renovar activitats de parròquia, sabem el que volem, però després hem de destinar moltes energies a pensar “com ho farem”, ja que part de l'èxit, per mantenir il·lusionats tots els participants, rau en l'encert de la idea i el seu desplegament. Doncs bé, en aquest projecte, bona part del “com ho farem” ja ens ve facilitat pel Vaticà.

De tots els itineraris que Roma proporciona per viure aquest Any de la “Família Amoris Laetitia” a les parròquies, el que encaixava millor amb la nostra feligresia era el d'aprofundir per grups en la lectura de l'exhortació apostòlica *Amoris Laetitia*. Al Monestir ja teníem els dijous de Formació i

Adoració, on els feligresos acudien en cerca de formació i pregària en comunitat. Tenint aquest grup interessat - vam pensar - I si li donem un impuls a la formació i al diàleg en les famílies? I si aprofitem aquest ambient de fraternitat i creixem com a família de famílies, compartint experiències, inspirant-nos els uns als altres i, alhora, formant-nos?

La formació és una de les activitats que la nostra feligresia sempre busca i agraeix. En aquest sentit, llegir l'exhortació està essent un tresor per a les famílies, ja que ens ajuda a fixar-nos en la bellesa i l'alegria de l'amor i és una font d'inspiració per estimar-nos més i millor.

La nostra és una parròquia de grans dimensions. Al centre de la ciutat. La comunitat és gran i diversa (tant en edats, com en situacions vitals, com en formes de viure la fe). Hi ha feligresos de tota la vida i també n'arriben molts de nous, que han vingut a viure a la nostra ciutat i als quals acollim amb il·lusió. Per il·lustrar el moviment que tenim amb alguna xifra, penseu que en les 7 misses dominicals que celebrem tenim comptabilitzades unes 2.000 persones fixes, la majoria, famílies. Amb una comunitat tan gran i diversa, cal pensar i repensar les activitats per aglutinar, fer conèixer, crear comunitat, compartir experiències, etc.

Grups que enforteixen la comunitat

Vam elaborar la proposta pensant en què tothom s'hi veiés representat, que volgués formar part d'aquesta aventura d'estimar més i millor les nostres famílies i que tothom s'hi sentís acollit, tant els matrimonis estables i les parelles amb problemes, com les persones soles que han patit un trencament, les que estan solteres o les que són vídues. També és una gran oportunitat per estrènyer les relacions entre totes les persones de la comunitat: els habituals i els nouvinguts.

El projecte de "Famílies Amoris Laetitia del Monestir" ha permès ampliar molt els cercles d'amistats i entre els feligresos s'ha creat molta empatia. El fet de compartir en grup el més íntim de les nostres vides fa que els altres ens coneguïn més, ens puguem recolzar mútuament quan ho necessitem i ens ajuda també a obrir el cor perquè l'Esperit Sant renovi i enforteixi les nostres vides i les nostres famílies.

De tots els itineraris es proposaven per viure aquest Any de la "Família Amoris Laetitia", el que encaixava millor amb la nostra feligresia era el d'aprofundir per grups en la lectura de l'exhortació apostòlica Amoris Laetitia.

Famílies de totes les edats

Quan vam llançar públicament la proposta, la resposta va ser més gran del que havíem imaginat i això és, sobretot, per la necessitat que hem vist que

L'ACOMPANYAMENT FAMILIAR

tots tenim per millorar les nostres relacions familiars i aprendre a estimar en totes les circumstàncies. Perquè us en feu una idea de la necessitat que hi ha: si partim de la idea que les Formacions i Adoracions d'Adults dels dijous tenien un grup fidel d'unes 70 persones, la proposta dels grups "Famílies Amoris Laetitia del Monestir" ho ha multiplicat per 6, ja que s'hi han apuntat 425 persones (repartides en 31 grups). Molts grups són de persones de mitjana edat o grans, però també s'hi han apuntat molts joves matrimonis i parets primerencs que ens han manifestat que buscaven algun projecte com aquest per no haver de viure sols aquesta nova etapa de la seva vida plena de reptes. Per organitzar-ho ha calgut una molt bona coordinació de tot l'equip però la feina ha estat beneïda amb l'alegria. Tothom espera amb molta il·lusió cada sessió per avançar en aquest camí d'amor que Jesús ens guia.

Els materials

Gràcies a Déu, l'itinerari de lectura de l'Exhortació que proposa el Vaticà ve acompanyat d'uns materials molt atractius i pràctics que ajuden a aprofundir en els temes clau. Es poden fer servir segons la conveniència o adaptar-los a la realitat de cada comunitat. I pensem que es poden fer en qualsevol moment, encara que es comenci ara. El Vaticà facilita tots els

El projecte de "Famílies Amoris Laetitia del Monestir" ha permès ampliar el cercle d'amistats entre els participants i s'ha creat molta empatia. El fet de compartir en grup el més íntim de les nostres vides fa que ens puguem recolzar mútuament quan ho necessitem.

materials a través de la pàgina que han creat per aquest Any (laityfamilylife.va). Han anunciat 10 sessions i cadascuna té: un document o subsidi pastoral amb recursos per dinamitzar les reunions en grup, propostes per a les famílies, per aprofundir en els diferents aspectes de l'amor i la convivència, i pregàries per fer en

família i en grup. També faciliten un vídeo amb algun testimoni relacionat amb cada tema tractat. Els materials els anem penjant al nostre web santperedoctavia.org i també compartim algunes de les reflexions que ens han fet arribar els grups.

A la Parròquia adaptem les dinàmiques i gravem testimonis de la nostra comunitat per fer-ho tot més proper a les nostres famílies. Cada grup té un dinamitzador que vetlla perquè les persones d'aquell grup es preparin les sessions i així puguin treure'n més suc.

Tothom agraeix veure un altre matrimoni o una altra persona fent l'exercici que després haurà de fer ell perquè li serveix de pauta i d'inspiració. Per exemple, quan vam proposar dir: quins trets de la personalitat de la teva parella et van enamorar? I, al cap dels anys, què hi veus de l'Amor de Déu



en ell o ella? O quan vam proposar l'exercici de reflexionar sobre: en quins aspectes de l'amor veig que encara he de créixer? Sovint són qüestions que respondrem ben diferent si en fem una lectura superficial i ràpida o bé si ho analitzem a la llum de l'evangeli, llegint l'Exhortació i gràcies a la inspiració d'un germà que t'obre el cor i t'empeny a fer-ho tu també obrint el cor, amb sinceritat i confiança. Quants pesos s'han alliberat!

Començar online

El toc de queda i la limitació de persones en les reunions va fer que arrenquéssim el curs fent les trobades online. Gràcies a la tecnologia, ens podem reunir els 425 alhora!! Ens connectem per zoom, presidint les trobades el nostre rector, mossèn Emili Marlés, que obre la sessió amb una pregària i una petita introducció, presentant el testimoni de cada setmana. Després ens repartim en diferents sales (virtuals o, ara que ja és possible, de la parròquia) i ell va assistint com a convidat als diferents grups. Un cop acabem ens tornem a unir tots per fer la pregària final. Aquest format ens permet fer visible la nostra pertinença a aquesta gran família de famílies.

Els fruits no s'han fet esperar

L'interès de les famílies que buscaven trobar un entorn acollidor on compartir, créixer i formar-se ha renovat la il·lusió en moltes de les persones

L'ACOMPANYAMENT FAMILIAR

que hi participen. L'Esperit Sant ens va obrint el cor i es veu un major fervor en les famílies (que, per exemple, comparteixen en comunitat celebracions d'aniversari de casament o altres Sagraments) i una amplitud més gran de germanor (ja que empatitzen molt més amb les necessitats i les preocupacions dels altres i es fan costat, etc.). Això sens dubte ha enfortit la nostra comunitat.

I també a nosaltres i els nostres matrimonis. Perquè individualment o com a parella, quan hem recordat les nostres històries d'amor se'ns ha fet present el sí que vam donar i hem pogut veure com el concretem dia a dia o com ho hem de fer perquè no decaigui.

Revisar el sentit de la vocació del matrimoni i la força del sagrament també ens dona força i ànim i compartir les experiències de vida sobre temes com l'educació dels fills ha sigut inspiradors i ha alleugerit més d'una càrrega.

Enfocar-nos en l'amor, com estem fent amb aquest projecte, ens ajuda a relativitzar moltes coses que poden comprometre la pau de la família. Per contra, aquesta mirada des de l'amor ens porta per camins de guarició i de perdó.

Situacions amb necessitat d'acollida

En el cas de les persones que es van inscriure de forma individual hem adaptat les propostes de reflexió per poder aconseguir els mateixos objectius perquè se sentissin acompanyats, ampliar les amistats de fe, enfortir la comunitat, poder compartir les experiències, fer-se costat i formar-se.

La majoria de les persones que s'hi han apuntat de forma individual destaquen que el projecte els ha ajudat a conèixer persones de l'àmbit de la fe amb qui tenir una bona amistat i també els ha ajudat a estimar més la gent amb qui es trobaven de forma habitual a la parròquia i les seves realitats, ja que quan coincideixen a Missa no es crea l'ambient propici per compartir intimitats.

D'altra banda, hi ha un grup molt nombrós de 30 persones que tenen en comú haver patit el trencament del matrimoni. Tenen edats diverses i situacions vitals diferents: divorcis, separacions, nul·litats, persones que a pesar del fracàs viuen amb harmonia familiar, persones que després del trencament viuen amb la família dividida, etc. Per aquest grup ha sigut molt important trobar-se i, donades les diferents circumstàncies, les dinàmiques estan enfocades a treballar el perdó i com millorar les relacions familiars. Fins i tot, en aquest cas, hem organitzat sessions extres amb ponents de diferents professions que els parlen del perdó, de l'educació dels fills, de temes legals, etc. Les persones d'aquest grup tenien una necessitat molt

gran de ser acollides, de sentir que formen part de la parròquia, de trobar suport... i això ho han trobat en el grup *Amoris Laetitia*. L'experiència els està ajudant a compartir les seves vivències, sovint doloroses, a inspirar-se els uns als altres millors solucions per superar obstacles, per poder estimar més i sentir que no estan fora de la família parroquial. S'ha donat algun cas, fins i tot, que des del divorci s'havien sentit rebutjades per l'Església i no havien tornat a acostar-s'hi. Quan s'han sentit acollides, això els ha permès apropar-se de nou a Déu. Quina festa al cel i quin regal per aquesta família! D'altres reconeixen que els està ajudant a curar ferides que arrossegaven, a restaurar situacions familiars que estaven deteriorades, a avançar en el perdó als altres i a un mateix per tot el que s'ha fet malament. En definitiva, tots aquests fruits en petites o grans dosis porten alegria i consol a moltes famílies i ens ajuden a avançar cap a l'objectiu principal d'aquesta aventura de l'Any *Amoris Laetitia*: estimar més i millor la nostra família.

¹ Periodista. Membre del Consell d'evangelització de la Parròquia Sant Pere d'Octavià de Sant Cugat del Vallès – el Monestir.